



Benefícios aos Associados do
Sindicato dos Técnicos Superiores, Assistentes e
Auxiliares de Educação da Zona Centro

Sindicato dos Técnicos Superiores, Assistentes e Auxiliares de Educação da Zona Centro

Benefícios aos Associados

Consultas Jurídicas (Gratuitas)

Todos os associados do STAAE - Zona Centro têm direito a apoio jurídico que poderá ter lugar por marcação de consulta na sede do STAAE, em Coimbra, por escrito e telefone.

Apoio Jurídico – Doutor João Gois Ramalho (Presidente do STAAE) telemóvel – 965 643 927.

Clínica geral em Viseu - consultas médicas, a partir das 18 horas no gabinete médico, às 3^{as}; 4^{as} e 6^{as} feiras sita Ugt Viseu, com o Dr. Carlos Artur.

As marcações são feitas através do 967288489 Graça Campos

IDEALMED

Este protocolo visa estabelecer as vantagens para os sócios e respetivo agregado familiar, seus ascendentes e descendentes e funcionários dos sindicatos filiados no Segundo Contraente (FNE) na utilização dos serviços e infraestruturas do IDEALMED. Anexo1

SAMS – Serviços de Assistência Médico – Social do Sindicato dos Bancários do Centro.

Av. Fernão Magalhães 476 – 3000-173 Coimbra

- Acesso aos serviços clínicos internos, nas modalidades de ambulatório, fornecimento de orteses oculares, próteses e outros serviços.
- Os postos clínicos do SAMS/CENTRO onde os cuidados de saúde poderão ser prestados, situam-se nas cidades de Coimbra, Figueira da Foz, Leiria Caldas da Rainha, Guarda e Viseu, sendo necessária marcação prévia
- As tabelas aplicáveis são as que estiverem em vigor nos SAMS/CENTRO, à data da prestação de Serviços.
- Para ter acesso aos cuidados de saúde é necessário o preenchimento do modelo SAMS n.º 3.01.02.0020.
- O valor dos atos clínicos e fornecimento de ortóteses oculares e próteses será liquidado no momento da sua execução.

SAMS - SBSI – Serviços de Assistência Médico – Social do Sindicato dos Bancários do Castelo Branco

O valor das consultas de Especialidade é de 40€.

Para se inscreverem como utentes basta:

BI /CC; NIF;

Credencial do Sindicato

Contactos

Rua Eng. Eurico Salles Viana - Castelo Branco - 6000-128 Castelo Branco

Telefone (+351) 272 339 590 / 1 email castelo.branco@sbsi.pt

URGICENTRO - Serviços Médicos, Ld^a - Edifício Diaton, Urbanização Espírito Santo, Lote 2 -5º Piso, Calçada do Gato, 3000 – 199 Coimbra (junto à Igreja de Stº António dos Olivais)

Telefones: 239 484 411/239 481 122 – Fax: 239 484 133 - urgicentroail@telepac.pt

Desconto de 20% nos serviços médicos sobre a tabela em vigor.

Clínica Geral (todos os dias)

Domicílios Diurnos (por marcação)

Especialidades: Cardiologia; Cirurgia Geral; Cirurgia Vascular; Cirurgia Plástica; Dermatologia; Fisioterapia; Ginecologia/Obstetrícia; Neuropsicologia (crianças e adultos); Oftalmologia; Oncologia Médica; Ortopedia/Traumatologia Desportiva; Otorrinolaringologia; Pediatria; Psicologia Clínica e Infantil; Psicoterapia; Psiquiatria; Reabilitação Neuropsicológica; Traumatologia da Coluna; Urologia.

Exames Complementares: Eletrocardiogramas em Repouso; Eletrocardiogramas com Prova de Esforço; Audiometria Tonal; Impedansimetria sem e com reflexos; Laringoscopia Indireta; Ecografia Ginecológica Endovaginal; Colposcopia com Biopsia do colo e vulva; Análises de Sangue e Urina; Check Up's.

Fegamar Análises, Equipamentos e Reagentes, S.A. - Laboratórios de Análises

“ÓPTIMA OCULISTA” – Rua Alves Martins, nº 42 – Viseu, tel. 232 431 548

Desconto:10% no material (lentes e armações); Consultas gratuitas.

“ERGOVISÃO GRUPO ÓPTICO - Rua Alexandre Herculano, 182 – Viseu, tel. 232 414 850 e Rua Alves Martins – Edifício Liberal, Loja 3AG – Viseu, tel.232 423 264.

Lojas do Grupo ERGOVISÃO:

Mangualde - R. dos Combatentes da Grande Guerra, 49 – R/C, tel. 232 185 766

Nelas – Av. João XXII, Edifício Central, Piso 0, Loja 2, tel. 232 945 099

Porto – Rua S. Brás, nº377, tel. 22 550 34 51

Aveiro – Rua de Coimbra, nº1, tel. 234 426 240

Tondela – Rua Tomás Ribeiro, nº95 – R/C, tel. 232 813 013

Sátão – R. Hilário Almeida Pereira, Fração B, tel. 232 982 496

Aguiar da Beira – Av. Da Liberdade, nº36 A, tel. 232 687 087

Tabela de Descontos: 10%, 15%, 20% e 35%.(material Audiovisual)

Mediserviços, SGPS, SA - AEMINIUM, MEDICINA DENTÁRIA

Medicina Dentária - 15% sobre a tabela particular em vigor

Análises Particulares - 30% sobre a tabela da ordem dos médicos, 50% sobre requisições do SNS e ADSE

A Clínica Dentária Aeminium, ligada ao mais antigo Laboratório de Análises Clínicas da Cidade de Coimbra, (Laboratório Aeminium, Lda.), iniciou a sua atividade recentemente e está instalada na **Rua Visconde da Luz, nº 8 – 2º, 3000-414 Coimbra (Zona Histórica da Cidade)**.
Localização das nossas Unidades de Colheitas / Análises Clínicas

Lab. Central – COIMBRA

Rua Paulo Quintela, 27 – R/c

3030-393 COIMBRA

Tel. 239 708 410 Fax 239 708 419

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h -19h

Serviço de Urgência: Seg. a Sex. das 19h às 24h / Sáb., Dom. e Feriados 24h

I - Posto de Colheitas - COIMBRA

Rua Visconde da Luz, n.º 8 - 2º

3000-414 COIMBRA

Telef. 239 82 42 04 Fax 239 82 95 70

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-13h -14h-18h

II - Posto de Colheitas CELAS - COIMBRA

Alameda Calouste Gulbenkian, n.º 9 - 1º - Sala 33

3000-092 COIMBRA

Telef. 239 48 30 28 Fax 239 48 37 63

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-12h -14h-18h

III – Unidade de Colheitas – SOLUM - COIMBRA

Rua Jorge Anjinho, Lote 5 – Lj. 3

3030-157 COIMBRA

Tel. 239 840 384 Fax 239 840 386

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-11h

IV - Posto de Colheitas - LOUSÃ

Centro Médico S. Silvestre

Praceta do Mercado

3200-211 LOUSÃ

Telef. 239 99 12 80

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-12h – 14h-18h

V - Posto de Colheitas - MIRANDA DO CORVO

R. Dr. Gomes Pereira de Carvalho, n.º 62 - 1º Esq.

3220-203 MIRANDA DO CORVO

Telef. 239 53 18 63

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-12h

VI - Posto de Colheitas - FIGUEIRÓ DOS VINHOS

R. Dr. Manuel Simões Barreiros, n.º 23

3260-424 FIGUEIRÓ DOS VINHOS

Telef. 236 55 36 74

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-12h

VII - Posto de Colheitas - CASTANHEIRA DE PÊRA

Av. S. Domingos, n.º 28

3280-013 CASTANHEIRA DE PÊRA

Telef. 236 55 36 74

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-10h

VIII - Posto de Colheitas - MORTÁGUA

Av. Dr. José Assis e Santos, Bloco 4 - r/c Loja H

3450-123 MORTÁGUA

Telef. 231 92 08 71

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-11.30h

IX - Posto de Colheitas – TAVEIRO

Rua Júlio A. Vieira, nº 21

3045-482 TAVEIRO

Telef. 239 708 410

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8.30h-11.30h

X - Posto de Colheitas – MIRA
Rua Dr. António José de Almeida, 98 R/c Esq.
3070-000 MIRA
Telef. 231 458 021
Horário Funcionamento: Sáb. 8h-11h

XI - Posto de Colheitas - AGUDA
Rua Cristo Rei
3260-021 AGUDA
Telef. 236 55 36 74
Horário Funcionamento: Ter e Qui. 8h-10h

XII - Posto de Colheitas - SERTÃ
Rua de Proença-a-Nova, 5 R/c
6100-751 SERTÃ
Telef. 274 602 022 Fax. 274 602 054
Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-11h

XIII – Posto de Colheitas - CONDEIXA
Av. Visconde de Alverca, 14
3150-120 CONDEIXA-A-NOVA
Tel. 239 94 59 97 Fax 239 94 59 99
Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-13h -14h-18h

XIV - Posto de Colheitas - ESPINHAL
Rua S. João de Deus
3230 Espinhal
Tel. 239 94 59 97 Fax 239 94 59 99
Horário Funcionamento: Seg. 8.30h-10h

XV - Posto de Colheitas – MARCO DOS PEREIRO
Clínica das Beiras
3040 Marco dos Pereiros
Tel. 239 94 59 97 Fax 239 94 59 99
Horário Funcionamento: Seg. e Qua. 9h-11h

XVI - Posto de Colheitas - PENELA
Largo S. Lourenço
3230 Penela
Tel. 239 94 59 97 Fax 239 94 59 99
Horário Funcionamento: Seg. e Qui. 8.30h-11h

XVII - Posto de Colheitas - PEREIRA
Largo do Terreirito

3140 Montemor-o-Velho
Tel. 239 94 59 97 Fax 239 94 59 99
Horário Funcionamento: Ter, Qua. e Sex. 8.30h-11h

XVIII - Posto de Colheitas - ANSIÃO

Rua S. Lourenço
3240 Ansião
Tel. 239 94 59 97 Fax 239 94 59 99
Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 7.30h-10h

XIX - Posto de Colheitas – FIGUEIRA DA FOZ

Cais da Alfândega, 20
3080-052 FIGUEIRA DA FOX
Tel. 233 42 34 98 Fax 233 418 618
Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-13h -14h-18h

XX – Posto de Colheitas - DIAGNOSTICUM

Rua Afonso de Albuquerque, 76
3080-041 FIGUEIRA DA FOZ
Telef. 233 40 26 80 Fax 233
Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-11.30h

XXI – Posto de Colheitas – TERREIRO DA ERVA

Rua do Carmo, 54 2º H/I
3000-098 COIMBRA
Tel. 239 840 384 Fax 239 840 386
Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-13h -14h-18h

XXII – Unidade de Colheitas S. PEDRO DE ALVA

Largo Eng.º Maurício Vieira Brito, 4
3360-258 S. PEDRO DE ALVA
Tel. 239 840 384 Fax 239 840 386
Horário Funcionamento: Ter e Qui. 7.30h-11h

**XXIII – Unidade de Colheitas S. MARTINHO DA CORTIÇA
EN 17**

3300-367 S. MARTINHO DA CORTIÇA
Tel. 239 840 384 Fax 239 840 386
Horário Funcionamento: Ter e Qui. 7.30h-11h

XXIV – Posto de Colheitas – PROENÇA-A-NOVA

Rua Padre Manuel Alves Catarino, 12 – Fração F

6150-441 PROENÇA-A-NOVA

Tel. 274 67 31 46 Fax 274 673147

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 8h-11h

XXV – Posto de Colheitas – SOBREIRA

Rua Infante de Sagres

6150-737 SOBREIRA

Tel. 274 82 23 60 Fax. 274 82 23 68

Horário Funcionamento: Seg. a Sex. 7.30h-11h

1

Clínica Dentária Universitária – UCPCM Ld^a – Estrada da Circunvalação – Viseu – Tel. 232 419 687

10% de desconto sobre o preço da tabela.

Mélita – Ginástica Passiva, Ld^a – Praça Carlos Lopes, 1º S – Viseu

Tel.232 425 853

Desconto varia conforme o tratamento.

Ourivesaria Domingos – Rua Direita, nº 84 – Viseu

Desconto de 5% nas respetivas compras.

Casa dos Linhos, Rua do Comércio, Tel. 232 424 832

Desconto de 10% nas respetivas compras.

Instituto Científico de Beleza Fátima Carvalho, Rua Engº Lino Moreira Rodrigues – Viseu – Tel. 232 428 256

Desconto 10% nos pagamentos relativos a produtos e serviços aos associados e familiares diretos. Na data de aniversário o desconto é de 50% (apenas para o sócio titular). Excetuam-se todos os serviços ligados às equipas médicas.

Joaquim Alexandre Libório – Médico Dentista, Rua 21 de Agosto, Centro Comercial Happy Dream – 1º Andar – Viseu, Tel. 232 435 141

Desconto de 15% nas consultas e tratamentos sobre a tabela em vigor.

Clínica Santa Apolónia - Teresa Fernandes – Médica Dentista – Casa de Saúde S. Mateus, Rua 5 de Outubro – Viseu, Tel. 232 423 423

Desconto de 20% nos serviços prestados.

NATUREVIDA, Rua da Fonte Nova, n.º 16 – 6000-610 PÓVOA DE RIO DE MOINHOS,

DESCONTO

50% NA 1ª CONSULTA DE Acompanhamento nutricional

10% comercialização de produtos naturais

10% em Cosmética Natural

CEDIR E MAGNEDIR, Ld^a – Guarda

Desconto de 10% (exceto acordos com a ADSE)

IMASEIA – CENTRO DE DIAGNÓSTICO – Seia

Desconto de 10% (exceto acordos com a ADSE)

CENTRO DE DIAGNÓSTICO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA – Covilhã

Desconto de 10% (exceto acordos com a ADSE)

OURIVESARIA MIRANDA – Guarda

Desconto de 10%

ESTÚDIOS F. VALENTE – Guarda

Desconto de 10% (exceto material fotográfico)

ELEFANTE AZUL – Guarda

Desconto 10% no carregamento da chave ou na compra de ficha de lavagem automóvel

A NOVA ERA – Guarda

Desconto 10%

Formas Sensíveis, Actividades Fotográficas Lda – (PLIM) – com sede na Rua António Sérgio nº 16 - r/ch esq, 6300-665 Guarda,

Desconto de 10%

Antunes Conde Clinica Médica Dentária – Rua Pedro Alvares Cabral , n.º 13 6300-745
GUARDA - Telefone: 271 094 088 – Telem 969 205 632

Desconto 10%

LIVRARIA/PAPELARIA GUARDA CONTA – Guarda

Desconto de 10% (exceto livros escolares)

ESTUD ARTE – Guarda

Desconto 10 % (na joia de inscrição e nas respetivas mensalidades)

GI – GALERIAS IMPACTO – Guarda

Desconto de 10%

CLÍNICA DENTE SÃO – Guardê Gare

Desconto de 10%

EGIPNEUS, Ld^a – Guarda/Sabugal

Goodyear ----- desconto de 30%

Dunlop ----- desconto de 30%

Sava ----- desconto de 30%

Pirelli ----- desconto de 40%

Continental ----- desconto de 35%

Michelin ----- desconto de 25%

Recauchutado --- desconto de 25%

Acessórios Auto – desconto de 15%

Serviço de colocação de peças – **GRATUITO**

Em caso de campanha vigorará o preço da mesma.

**CLINICA DA RIBEIRA, SERVIÇOS MÉDICOS, LDA , Rua do Arrabalde, nº 45 – Viseu
– Telef: 232 436 062 – Fax: 232 432 807 – Telemóvel: 91 724 60 18.**

10% de desconto sobre o preço da tabela:

Especialidades Médicos – Cirúrgicas

Cirurgia Geral - Dr. Horta Oliveira

Clínica Geral – Dr. Jorge Nunes

Dermatologia – Dr. José de Matos

Medicina Dentária - Dr. Nuno Mazedo

Ortopedia – Dr. José Cardoso

Dr. Joaquim Nelas

Dr. Eduardo Mendes

Psicologia Clínica – Dra. Dulce Saraiva

Dra. Patrícia Monteiro

Reabilitação – Fisioterapia – Dr. Aparício

GERAÇÃO DE FUTURO, FORMAÇÃO PARA CRIANÇAS, LDA., Aveiro e Coimbra

No âmbito das condições especiais, o primeiro outorgante propõe o seguinte:

- Descontos¹ para grupos em todos os cursos promovidos pela Geração de Futuro
- Sistema de créditos: para cada oito associados que frequentem um curso, nomeadamente formação pedagógica inicial de formadores, a Geração de futuro oferece um curso na mesma área, cujo destinatário ficará ao critério do segundo outorgante;
- Facilidades de pagamentos

Descontos de 8% para os associados individuais que se inscrevam nas ações promovidas pela Geração de Futuro

Formação Pedagógica Inicial de Formadores (96h)

Organização e Gestão do E- learning (21h)
Comunicação Corporal (21h)
Edição de Vídeo (21h)
Flash (21h)
Criação de Sites Dinâmicos (30h)

Preçário consultar o Sindicato

Rede de Hotéis “ **LUGAR AO SOL**” – para mais informações consultar página na Internet ou contactar o STAAE

<http://www.staezcentro.pt/> ou <http://www.lugaraosol.com/>

Grupo de Hotéis “**BELVER**” – inclui as seguintes unidades:

- Beta Porto Hotel & Health Club (Porto) – desconto 20%
- Grande Hotel da Cúria Golf & Spa (Cúria) – Desconto 15%
- Palácio Belmonte (Lisboa) – Desconto 10%
- Hotel Príncipe Real (Lisboa) – desconto 15%
- York House (Lisboa) – desconto 10%
- Hotel da Cartuxa (Évora) – Desconto 15%
- Hotel Rural Monte do Carmo (Azaruja) – Desconto 10%
- Boa Vista Hotel & Spa (Albufeira) – Desconto 15%
- Hotel da Aldeia (Albufeira) – Desconto 20%
- Porto Dona Maria Golf & Resort (Lagos) – Desconto 10%

Rede de Hotéis “ **Multihotel**” – para mais informações consultar página na Internet ou contactar o STAAE

<http://www.staezcentro.pt/> ou <http://www.multihotel.com/index2.htm>

INATEL

Considerando que a Fundação INATEL, nos termos dos seus Estatutos, aprovados pelo Decreto-Lei nº 106/2008, de 25 de junho, está incumbida de promover as melhores condições para a ocupação dos tempos livres e do lazer dos trabalhadores, no ativo e reformados, designadamente desenvolvendo e valorizando o turismo social, a criação e fruição cultural, a atividade física e desportiva, a inclusão e solidariedade social.

ISET - Instituto Superior de Educação e Trabalho

Rua Pereira Reis, Nº 399 - 4200 - 448 Porto

Telefone: 22 5073890 | Fax: 22 5506597 | E-Mail: geral@iset.pt

PROTOCOLO com a CGD

A Caixa, em parceria com a Federação Nacional dos Sindicatos da Educação (FNE), lança duas novas versões dos atuais Cartões de Crédito Caixa ITIC e Caixa Classic, destinadas exclusivamente aos membros da FNE:

- Cartão Caixa Classic/FNE, para Técnicos, Administrativos e Auxiliares de Educação

É o único cartão de crédito que contribui para o seu Fundo de Pensões associado, ao **reverter automaticamente até 1,5% do montante de compras que efetuar com o cartão.**

A proposta de valor associada a estes Cartões está centrada num programa de fidelização inovador, no qual todas as compras efetuadas com o cartão darão origem a um valor de *cash-back* automaticamente transformado em Unidades de Participação aplicadas no Fundo de Pensões, numa base trimestral, segundo os escalões assim definidos:

Escalões de Faturação Mensal (Distribuição em base trimestral)		
De 100 a 499,99 euros	De 500 a 999,99 euros	Acima de 999,99 euros
0,6%	1%	1,5% (*)

(*) Com um limite máximo mensal de € 20

Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti, com sede na Rua Gil Vicente, 138-142, 4000-255 Porto

Com os objetivos de fomentar e de estreitar relações culturais e profissionais entre as duas instituições protocoladas, a **Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti** proporcionará preparação técnico-profissional aos associados da FNE, seus cônjuges e filhos, mediante redução nos pagamentos relativos a qualquer dos cursos nos estabelecimentos de que é entidade instituidora.

A redução referida anteriormente, a estabelecer sobre os preços das tabelas fixadas anualmente, obedece aos seguintes valores:

- Nos cursos de 1º ciclo, um desconto de **5%**, na inscrição, mensalidade e anuidade.
- Nos cursos de 2º ciclo, um desconto de **5%**, na inscrição, mensalidade e anuidade.
- Nos cursos de Pós-Graduação, um desconto de **5%**, na candidatura, inscrição e anuidade.

Cassidy & Heron, Lda, com sede na Av. Fernão Magalhães, 604, 4350-150 Porto

A **Cassidy & Heron, Lda**, oferece aos sócios/familiares e funcionários dos Sindicatos membros da FNE um desconto de **15%** nas mensalidades do ano letivo para novos alunos do Encounter English e um desconto de **20%** nas mensalidades do ano letivo para uma nova língua para os antigos alunos, ou a inscrição no ano letivo ou ainda duas semanas de aulas.

IQS Lisboa, com sede na Rua Abranches Ferrão, nº 11 A, Código Postal 1600/296 Lisboa

IQS Lisboa, compromete-se a oferecer o seguinte desconto à FNE: **15% nos tratamentos de Cessação Tabágica e 100% na consulta prévia (se realizar o tratamento)**

Fitoclinic - Medicina Natural, Lda, com sede na Praça Campo Pequeno, nº 21, 1º Esq/Dto, 100-306 Lisboa

Fitoclinic - Medicina Natural, Lda, compromete-se a oferecer os seguintes descontos à FNE:

- 10% de desconto nas consultas de Homeopatia, Osteopatia, Naturopatia, Medicina Tradicional Chinesa (Acupuntura) e Medicina Tradicional Ayurvédica.
- 20% de desconto em terapias manuais (massagens, shiatsu, drenagem linfática, tui-na, reflexologia, etc.)
- 10% de desconto nos workshops
- 10% de desconto em todos os produtos, exceto livros
- 10% de desconto em serviços de estética e tratamentos anticelulite

iStore - Apple Premium Reseller, com sede Loja 1.11, Av. José Bonifácio de Andrade e Silva, 1 - Quinta do Vale Gemil - Almeda Santa Clara, 3040-389 Coimbra

Como objeto do presente acordo de colaboração, a iStore compromete-se a oferecer à FNE um desconto:

- Computadores Apple (Macbook's; iMac's e Mac Mini) **5%** sobre o PVP
- iPad's Air **3%** sobre o PVP
- iPad's Mini **2%** sobre o PVP
- Acessórios Apple (Apple TV; Time Capsule... Cabos e Adaptadores) **6%** sobre o PVP
- Acessórios Não Apple (Som; Imagem; cabos; Adaptadores; Malas e Proteções...etc) **10%** sobre o PVP

Nota: Não existe qualquer desconto para iphone's

Solinca, Health & Fitness Club, com sede no Centro Colombo, loja A - 201, código postal 1500-392 Lisboa

Oferece um desconto de **20%** (nas mensalidades no cartão Fitness (7x semana), no cartão (2x semana) e **97%** de redução na joia de inscrição) sobre os respetivos preços de venda ao público, abrangendo o respetivo agregado familiar direto.

Foz Health Club e Foz Fitness, com sede no Complexo Turístico Minhotel, edifício Foz Health Club, 4935-065 Viana do Castelo

Como objeto do presente acordo de colaboração, Foz Health Club e Foz Fitness compromete-se a oferecer um desconto de **25%** em horário Off Peak (das 09h às 18h) e **15%** em horário Peak (das 09h às 22h) à FNE

Parque Health Club, com sede na Rua Engº Frederico Ulrich, 2650, Moreira da Maia, 4470-605 Maia

Como objetivo do presente acordo de colaboração, **Parque Health Club** compromete-se a oferecer à FNE os seguintes benefícios:

- Inscrição: **25€** (inclui seguro de acidentes pessoais)
- Cartão 2xsemana: **35€**
- Cartão 3xsemana: **40€**
- Cartão todos os dias: **50€**
- Familiares diretos: **10%**

Trofaseior Residências, Serviços Gerontogeriatricos S.A., com sede na Rua da Serra, 2.410 a 2.550, Lugar de Baguim, 4445-096 Alfena - Valongo

Trofaseior praticará uma tabela de preços especial nos serviços que venham a ser prestados aos utentes e que consiste na aplicação de uma taxa de desconto de **5%** sobre o valor devido a título de joia/direito de utilização vitalícia.

CRID - Centro de Reabilitação, Intervenção e Desenvolvimento com sede na Praça D. João I, Lote 364, Loja 0, 1º Andar, 3510-076 Viseu, telefone 232 414 260, telemóvel 925 473 794, contribuinte nº 510 402 631 (e-mail: centrocrd@gmail.com - site: www.crid-centro.pt), representamos para todos os efeitos previstos no presente protocolo.

CRID, compromete-se a conceder a todos os beneficiários e colaboradores da FNE, desde que devidamente identificados, os descontos a seguir indicados:

- **10%** em consultas de várias especialidades, tais como: Psicologia, Terapia da Fala, entre outros.
- **10%** em várias atividades do CRID, tais como: workshops, oficinas de trabalho, sessões de estimulação e reabilitação.

Clínica Mais Multi-Serviços da Saúde, Lda., com sede na Rua Henrique de Barros 3 R/C, Código Postal 3020-266 Eiras - Coimbra, com o número de pessoa coletiva 506983390, neste ano representada por José Manuel dos Santos Pimenta, na qualidade de sócio-gerente. Adiante designada por **Clínicas Medicis Dental**.

Como objetivo do presente acordo de colaboração, a Clínica Mais Multi-Serviços da Saúde, Lda. compromete-se a oferecer um desconto de **10%** em tratamentos de Dentisteria Geral, excetuando as especialidades médicas; Cirurgia, Estética e Ortodontia. À FNE.

A FNE celebrou um protocolo com a MGEN

Sem limite de idade, sem exclusões e vitalício Disponível, desde já, para todos os trabalhadores da educação, membros da FNE

A FNE celebrou um protocolo com a MGEN, uma das principais mutualistas da Europa, e, disponibiliza a partir de hoje um seguro de saúde que oferece condições excecionais aos trabalhadores da educação que pertencem aos sindicatos membros da FNE – docentes, técnicos superiores, assistentes técnicos e assistentes operacionais. Numa altura em que aumentam as preocupações com a proteção na saúde, a FNE, oferece uma solução que proporciona condições únicas aos seus associados.

Com este Seguro de Saúde FNE ninguém vai ficar para trás. As vantagens passam por não discriminar a idade ou estado de saúde no momento da adesão. **É um seguro de saúde vitalício e sem exclusões, mesmo acima dos 65 anos.**

Para ficar a par de todas as vantagens deste novo instrumento de proteção social e ter informações sobre condições de adesão consulte os links que se seguem. Pode igualmente descarregar a folha de adesão aqui.

Para ficar a par de todas as vantagens deste novo instrumento de proteção social e ter informações sobre condições de adesão consulte a página da Mgen.

www.mgen.pt

STAAEYC / FNE ASSINA PROTOCOLO COM CENTRO CIRÚRGICO EM COIMBRA

STAAEYC / FNE assina protocolo com o Intercir – Centro Cirúrgico de Coimbra com importantes vantagens para os sócios dos sindicatos da FNE e respetivas famílias.

O protocolo prevê o estabelecimento de conjunto de benefícios na utilização dos serviços de Internamento e Bloco Operatório.

Na condição de o associado do STAAEZC/FNE ser beneficiário da ADSE, o Centro Cirúrgico de Coimbra tem acordo com a ADSE, o que permite vantagens imediatas nas consultas e cirurgias. A convenção é válida para 35 médicos (deve consultar a lista de médicos convencionados) e abrange 14 especialidades, nomeadamente: Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Cirurgia Geral; Cirurgia Plástica; Angiologia e Cirurgia Vascular; Endocrinologia; Ginecologia/Obstetrícia; Infertilidade e Reprodução, Neurocirurgia; Neurologia; Urologia; Cardiologia (exames) e Neurorradiologia.

O Centro Cirúrgico de Coimbra é parceiro das redes **MULTICARE**, com as quais o FNE também tem protocolo de colaboração, podendo os associados beneficiar das condições respectivas.

Para poderem beneficiar das condições previstas neste protocolo, os utilizadores estão obrigados à apresentação do cartão de sócio atualizado.

Fitoclinic - Medicina Natural, Lda

Desconto:

- 10% de desconto nas consultas de Homeopatia, Osteopatia, Naturopatia, Medicina Tradicional Chinesa (Acupuntura) e Medicina Tradicional Ayurvédica.
- 20% de desconto em terapias manuais (massagens, shiatsu, drenagem linfática, tui-na, reflexologia, etc.)
- 10% de desconto nos workshops
- 10% de desconto em todos os produtos, excepto livros
- 10% de desconto em serviços de estética e tratamentos anti-celulite

www.fitoclinic.pt

I.M.T. - Instituto de Medicina Tradicional

Desconto:

- 50% de desconto na inscrição dos cursos
- 5% de desconto na mensalidade nos cursos de longa duração
- 10% de desconto na mensalidade nos cursos profissionais
- 15% de desconto no pagamento a pronto nos cursos de longa duração
- 10% de desconto em workshops e seminários
- Oferta do 3º tratamento por cada 2, adquiridos na Clínica Escola IMT

www.imt.pt

IQS Lisboa

Desconto:

- 15% nos tratamentos de Cessação Tabágica e 100% na consulta prévia (se realizar o tratamento)

www.iqslisboa.com

Clínica central do Bonfim, S.A.

Desconto:15% de desconto

www.clinicabonfim.pt

IDEALMED

[Protocolo](#) | [Anexo 1](#)

www.idealmed.pt

Dermokorpus

[Protocolo](#)

www.gruposaudedermokorpus.com

António Manuel Carvalho Castanho, Psicólogo Clínico

Desconto:

50% - Psicoterapia EMDR, Psicoterapia/Apoio Psicológico, Consultas de Psicologia a crianças, adolescentes, adultos, idosos, Exame Psicológico de condutores, outras avaliações Psicológicas, Avaliação Psicopatológica em Adultos e Idosos

www.seixalmente.com

Clínica Carlos Oliveira

Desconto:

15% Estomatologia

Rua do Chamite 386, 4435-025 Rio Tinto

Clínica Central da Areosa

Desconto:

15% - Alergologia, Cardiologia, Clínica Geral, Dermatologia, Gastrenterologia, Ginecologia/Obstetrícia, Medicina Interna, Nutrição, Ortopedia, Pediatria, Psicologia Clínica, Psiquiatria Infância e Adolescência, Sexologia, Urologia
10% Fisioterapia, Medicina Dentária, Podologia, Terapia da Fala

www.seixalmente.com

Clínica FisioFalantes

Desconto:

10% - Fisioterapia, Fisiatria, pediatria, Terapia da Fala, Psicologia, nutrição, cardiologia, Clínica Geral,

Acupunctura, Homeopatia, Podologia, Enfermagem, Osteopatia, Análises Clínicas, Rastreios Auditivos

R. Cidade de Bolama, Lisboa

Clínica Mais Multi-Serviços da Saúde, Lda

Desconto:

10% - Dentisteria Geral, excetuando as especialidades médicas; Cirurgia, Estética e Ortodontia

Rua Quinta de Santa Apolónia 126, 3020 - Coimbra

Clínica Medicina Dentária, Dr. Joaquim Morais, Lda

Desconto:20%

Av. Sá Carneiro 177, 5300 Bragança

Consultório de Psicologia Dr^a Sara Carvalho Malhoa

Desconto:

20% - Consulta Psicologia, Terapia da Fala, Nutrição, Fisioterapia, Podologia e Acumpuntura

www.consultoriosaramalhoa.com

CRID - Centro de reabilitação, intervenção e desenvolvimento

Desconto:

10% - consultas de várias especialidades (Psicologia e Terapia da Fala)

10% - Workshops, oficinas de trabalho, sessões de estimulação e reabilitação

Praça D. João I, Lote 364, Loja O, 1.º Andar - Viseu

Enferidas, Lda

Desconto: 10% - enfermagem ao domicílio

Travessa Da Escorregadoura, Lt. 21, São Pedro Merelim, Braga

IAP - Instituto de Avaliação Psicológica

Desconto:

42,5% (consulta fica por 35€) - Psicologia Clínica, Psicologia Educacional, Psicologia Forense, Psicologia Tráfego Rodoviário, Formação

Av. Serpa Pinto, 282, 1.º andar - Matosinhos

PROTOSCOLOS FNE EDUCAÇÃO - FORMAÇÃO

LeYa e UnYLeYa

Contactos: [LeYa](#) e [UnYLeYa](#)

Cambridge School

Desconto: 10% nas mensalidades dos cursos de Inglês, Francês e Alemão para além dos descontos de trimestre e anual

www.cambridge.pt

Cassidy & Heron, Lda (Encounter English)

Desconto:

15% nas mensalidades do ano letivo para novos alunos

20% nas mensalidades do ano letivo para 1 nova língua para antigos alunos ou a inscrição no ano letivo ou duas semanas de aulas

Escola Superior de Educação Paula Frassinetti

Desconto:

1º ciclo - 5% na inscrição, mensalidade e anuidade

2º ciclo - 5% na inscrição, mensalidade e anuidade

Pós-Graduação - 5% na inscrição, mensalidade e anuidade

www.esepf.pt

Escola Superior de Enfermagem de Santa Maria

Desconto: 10%

www.enfermagem.pt

ISPGAYA

Desconto: 5% em propina

www.ispgaya.pt

Universidade Aberta Desconto:

15% taxas de inscrição, matrícula e propinas

www.uab.pt

Universidade Portucalense

Desconto:

10% inscrição

15% no valor da anuidade

www.upt.pt

[Axis Porto Business & SPA Hotel](#)

Desconto:

- 15% em alojamento

Rua Maria Feliciano, 100 - São Mamede de Infesta 4465-283 Matosinhos – Porto

Espaço Sequencial, Lda - Vintage Club

Desconto:

- 10% sobre o total da fatura no restaurante

[Apartamentos Turísticos Soldoiro](#)

Desconto:

- [tabela](#)
- As vantagens para os vossos associados será, **um desconto de 10%** em alojamento, sobre a melhor tarifa disponível.

Hotel da Montanha

Desconto:

- [tabela](#)
- As vantagens para os vossos associados será, **um desconto de 10%** em alojamento, sobre a melhor tarifa disponível.

Hotel de Moura

Desconto:

- [tabela](#)
- As vantagens para os vossos associados será, **um desconto de 10%** em alojamento, sobre a melhor tarifa disponível.

Forte S. Francisco Hotels, Lda

Desconto:

- 10%

Hotel Casino Chaves

Desconto:

- 20%

Hotel Cidnay

Desconto:

- 30% sobre os preços de alojamento

Hotel Heritage Lisboa

Desconto:

- 20% sobre preço balcão

Hotel Régua Douro

Desconto:

- 15%

Hotel Suave Mar

Desconto:

- 15%

Hotel Viana Sol

Desconto:

- 10% sobre os preços em tabela

Largo Vasco da Gama, 4900 Viana do Castelo

Inatel

Desconto:

- 10% - Unidades hoteleiras, parques de campismo, outras unidades de turismo Inatel

José Estevão Hotel

Desconto:

- 10% sobre preço balcão

Nova Cruz Hotel

Desconto:

- 15% sobre os preços em tabela

Barcadouro

Desconto:

- 15% adultos
- 50% crianças entre os 4 e 11 anos

Paxtur - Agência de Viagens e Turismo, Lda

Desconto:

10% na prestação de diversos serviços de viagens, excetuando o fornecimento de bilhetes de avião, comboio, promoções especiais, suplementos adicionais aos programas, taxas aeroporto ou portos

Grupo MCoutinho - Automóveis

Desconto:

Saint Gobain Autover Portugal - Comércio de vidro Automóvel

Desconto:

- 20% sobre o preço ao público

10% rede Glassdomus

SEGUROS

Deolinda Seguros/Fidelidade

Acidentes Pessoais / Empregada domestica / Multirrisco habitação / Responsabilidade Civil / Seguro automóvel / Vida

Até 20% aos sócios

STAAEZC / FNE/ MULTICARE ACTIVCARE GERAL

O Cartão Activcare permite-lhe o acesso directo a consultas, exames e tratamentos, a preços mais acessíveis, numa alargada rede médica e hospitalar. Beneficie do cartão de saúde MULTICARE ACTIVCARE GERAL, pelo valor de 18,08€ /ano, que lhe permite o acesso à maior rede nacional de prestadores de cuidados de saúde. O Cartão Activcare que lhe dá acesso a serviços de Estomatologia e Ambulatório (consultas, exames e tratamentos) e que ainda lhe garante um capital diário por Internamento Hospitalar(1) no valor de 25,00 €. Inclui consultas de diversas especialidades e exames complementares de diagnóstico.

Vantagens e descontos

Sem limite de idade de contratação e permanência.

Sem períodos de carência, com excepção da cobertura de Capital Diário por Internamento Hospitalar, em que existe um período de carência de 90 dias.

Sem necessidade de preencher Questionário Individual de Saúde.

Acesso a consultas de várias especialidades, a preços convencionados.

Acesso adicional a serviços de Estomatologia. Acesso a exames complementares de diagnóstico, a preços convencionados.

Linha telefónica de apoio ao cliente 24h por dia.

Acesso às condições (preços e serviços) praticados na Rede de Parcerias.

(1) Máximo de 40 dias, por anuidade de seguro, com período de carência de 90 dias e uma franquia de 7 dias por sinistro. Capital de 50 €, se o Internamento ocorrer em Unidade de Cuidados Intensivos.

Anexos
Formação 2019

UFCD	H	UFCD	NÍVEL
Métodos e práticas de negociação	50	5442	
Ergonomia do posto de trabalho	50	3775	4
Língua espanhola relações laborais iniciação	50	5466	4
Língua alemã documentação comercial	50	6903	4
Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25	0349	2
Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho conceitos básicos	25	349	2
Comunicação empresarial - presencial e telefónica	50	0633	2
Ética e responsabilidade social das empresas	25	5456	4
Introdução ao Sistema de Normalização Contabilística	50	6393	2
Legislação e organização da Segurança e Saúde no Trabalho nas empresas	50	5433	4
Língua inglesa - comunicação administrativa	50	0658	4
Negociação coletiva e mediação laboral	50	5430	4
Noções de marketing	50	0558	4
Normativos legais aplicados à atividade profissional	50	3771	
Comunicação interpessoal - comunicação assertiva	50	0350	
Cuidados Básicos de Higiene com Crianças e Jovens	50	9852	2
Folha de cálculo	50	0778	2
Intervenção Pedagógica com Crianças e Jovens com necessidades Educativas Especiais.	50	9647	2
Intervenção Pedagógica em Creches e Estabelecimentos de Educação Pré-escola	50	9651	2
Planificação de Atividades Educativas com Crianças	50	9637	2
Processador de texto	50	0754	2
Processos de Comunicação com Crianças e Jovens.	50	9638	2
Segurança e Prevenção de Acidentes com Crianças e Jovens	50	9636	2

NOTA: Só serão consideradas as inscrições que se fizerem acompanhar dos seguintes documentos:

- **Fotocópia legível do Bilhete de Identidade**
- **Fotocópia legível do Cartão de Contribuinte**
- **Fotocópia legível do Certificado de Habilitações**
- **Fotocópia legível de Documento com Número de Identificação Bancário (IBAN) - O IBAN tem obrigatoriamente que ser de uma conta bancária do próprio formando)**

- **Os formandos recebem subsídio de refeição**

ANEXO 1

TABELA PREÇOS STAAEZCENTRO/FNE/IDEALMED

CONSULTAS	
DESCRIÇÃO	Valor
Anestesiologia	30,00 €
Angiologia e Cirurgia Vascular	30,00 €
Cardiologia	30,00 €
Cirurgia Córdio-Torácica	30,00 €
Cirurgia Geral	30,00 €
Cirurgia Maxilo-Facial	30,00 €
Cirurgia Pediátrica	30,00 €
Cirurgia Plástica / Reconstructiva	30,00 €
Clínica Geral	30,00 €
Endocrinologia	30,00 €
Gastrenterologia	30,00 €
Ginecologia	30,00 €
Hematologia Clínica	30,00 €
Imuno-Alergologia	30,00 €
Fisioterapia	30,00 €
Medicina Interna	30,00 €
Nefrologia	30,00 €
Neurocirurgia	30,00 €
Neurologia	30,00 €
Obstetrícia	30,00 €
Oftalmologia (inclui avaliação de campos visuais)	35,00 €
Oftalmologia c/ dilatação e biomicroscopia do fundo	45,00 €
Oncologia Médica	30,00 €
Ortopedia	30,00 €
Otorrinolaringologia	30,00 €
Pediatria	30,00 €
Pneumologia	30,00 €
Psiquiatria (*)	30,00 €
Reumatologia	30,00 €
Urologia	30,00 €
Nutrição (*)	30,00 €
Psicologia - 1ª consulta (com relatório) (*)	30,00 €
Psicologia - seguintes (*)	30,00 €
Consulta Urgência - Especialidade AMP - SAP	35,00 €

TABELA PREÇOS STAAEZCENTRO/FNE/IDEALMED

DESCRIÇÃO	Valor
Piso de Sala - de 1K a 50K	250,00 €
Piso de Sala - de 51K a 100K	325,00 €
Piso de Sala - de 101K a 150K	380,00 €
Piso de Sala - de 151K a 200K	450,00 €

Piso de Sala - de 201K a 250K	500,00 €
Piso de Sala - de 251K a 300K	550,00 €
Piso de Sala - de 301K a 350K	625,00 €
Piso de Sala - de 351K a 550K	700,00 €
Piso de Sala - de 551K a 750K	750,00 €
Piso de Sala - Superior a 750K	800,00 €
<p>NOTA: 1) Os preços incluem esterilização de roupa e material cirúrgico, equipamento de anestesia com consumo de gases anestésicos, azoto, ar comprimido e oxigénio, todos os aparelhos cirúrgicos, nomeadamente intensificador de imagem, microscópio cirúrgico, aparelho de laparoscopia monitorização, bisturi elétrico e broca pneumática.</p> <p>2) Os preços compreendem a permanência na Unidade de Recobro até 2 horas.</p>	

DESCRIÇÃO	Valor
Piso Sala - Pequena Cirurgia - até 50 K	60,00 €
Piso Sala - Pequena Cirurgia - de 51K a 100 K	120,00 €
(*) Esta Tabela de Piso de Sala inclui Aparelhos, Esterilização de Roupa e Gases Anestésicos	

DESCRIÇÃO	Valor
Diária - Quarto Individual c/ wc	125,00 €
Diária - Quanto duplo/triplo	80,00 €
Serviço de observação até 8 horas (em urgência)	35,00 €
Diária Acompanhante de crianças até 12 anos	40,00 €

Diária Berçario	50,00 €
Fototerapia até 8 horas	50,00 €
Fototerapia Diária	100,00 €
Cuidados Intensivos s/ ventilação - Incubadora	200,00 €
Cuidados Intensivos c/ ventilação - Incubadora	325,00 €
<p>NOTA: 1) As diárias inclui desinfeção do quarto, refeições, dietas prescritas, serviço de enfermagem, consumo de oxigénio, carbogénio e vácuo, todos os aparelhos, nomeadamente, dinamap, aquecedor de sangue, perfusora/infusora, desfibrilhador e kinetec</p> <p>2) Em internamentos de medicina acrescer a cada diária uma consulta de especialidade.</p>	

Medicina Dentária		
- CONSULTAS		
		Euros
01	CONSULTA (EXAME CLINICO PARA ACONSELHAMENTO DO PACIENTE, SEGUIDO OU NÃO DE PRESCRIÇÃO, SEM INCORPORAÇÃO DE MATERIAL E NÃO SEGUIDO DE TRATAMENTO MÉDICO-DENTÁRIO.	25,00 €
02	CONSULTA COM RELATORIO	30,00 €
03	CONSULTA DE CONTROLO DE TRATAMENTO	30,00 €
<u>MEDICINA DENTARIA PREVENTIVA</u> PACIENTES ATÉ 10 ANOS		Euros
04	SELAMENTO DE FISSURAS DOS 4 PRIMEIROS MOLARES PERMANENTES (15 EUROS POR DENTE) EM UMA OU MAIS CONSULTAS	60,00 €
05	INFORMAÇÃO E INSTRUÇÃO DE HIGIENE ORAL COM APLICAÇÃO DE REVELADOR DE PLACA	25,00 €
PACIENTES DOS 10 AOS 15 ANOS		Euros
06	SELAMENTO DE FISSURAS POR QUADRANTE	30,00 €
07	INFORMAÇÃO E INSTRUÇÃO DE HIGIENE ORAL COM APLICAÇÃO DE REVELADOR DE PLACA	25,00 €
		Euros
08	APLICAÇÃO TÓPICA DE FLUOR (POR SESSÃO)	20,00 €
<u>DENTISTERIA OPERATORIA</u> RECONSTRUÇÃO DE DENTES COM LESÕES DE CARIE JUSTA PULPARES EM 2 SESSÕES DIFERENTES		Euros
09	RECONSTRUÇÃO PROVISORIA DE DENTES COM LESOES JUSTA PULPARES, COM PROTEÇÃO PULPAR DIRETA OU INDIRECTA - 1ª SESSÃO	30,00 €
10	RECONSTRUÇÃO DEFINITIVA DE DENTES SUBMETIDOS A PROTEÇÃO PULPAR, COM AMALGAMA, COMPOSITO OU SIMILARES - 2ª SESSÃO	25,00 €
RECONSTRUÇÃO DE DENTES EM UMA SÓ SESSÃO		Euros
11	RECONSTRUÇÃO DE DENTES COM LESOES, COM APLICAÇÃO DE AMALGAMA, COMPOSITO OU SIMILARES, COMPROMISSO DE 1 FACE	40,00 €
12	RECONSTRUÇÃO DE DENTES COM LESOES, COM APLICAÇÃO DE AMALGAMA, COMPOSITO OU SIMILARES, COMPROMISSO DE 2 OU MAIS FACES	45,00 €
13	RECONSTRUÇÃO DE DENTES COM MEIOS RETENTIVOS AUXILIARES (PINOS OU INTRARRADICULARES)	65,00 €
<u>ENDODONTIA</u> PREPARAÇÃO BIOMECÂNICA E OBTURAÇÃO DE CANAIS, INCLUINDO RADIOGRAFIAS		

A - NUMA SÓ SESSÃO		Euros
14	DENTE COM 1 CANAL	40,00 €
15	DENTE COM 2 CANAIS	50,00 €
16	DENTE COM 3 CANAIS	55,00 €
B - 2ª SESSÃO, QUANDO NECESSÁRIA		Euros
17	DENTE COM 1 , 2 OU 3 CANAIS	33,00 €
(A RECONSTRUÇÃO FINAL É PAGA PELA TABELA DE DENTISTERIA)		
<u>PARADONTOLOGIA</u>		Euros
18	TARTARECTOMIA COMPLETA	50,00 €
18a	TARTARECTOMIA SUBGENGIVAL COM OU SEM CIRURGIA, POLIMENTO RADICULAR	60,00 €
20	GENGIVECTOMIA (SETOR ANTERIOR OU LATERAL)	45,00 €
21	AUTO-ENXERTO OSSEO	100,00 €
22	ENXERTO DA MUCOSA BUCAL	70,00 €
23	ENXERTOS PEDICULADOS	70,00 €
24	CIRURGIA DE RETALHO (BLOCO ANTERIOR OU LATERAL)	100,00 €
24a	CIRURGIA PARA ALONGAMENTO CORONÁRIO	70,00 €
25	FERULIZAÇÃO/ESTABILIZAÇÃO DE DENTES POR QUALQUER TÉCNICA (CADA 2 DENTES) (SPLINT)	60,00 €

INFORMAÇÕES:

As restantes tabelas encontram-se disponíveis na nossa página web.

Estamos ainda a negociar mais benefícios para os nossos associados.

Mais informações em Breve

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Sede

Tel. 239 832 142

Fax: 239 840 794

Email: staezc@gmail.com

www.staezcentro.pt

<https://www.facebook.com/STAEZCENTRO>

Ou carta para a morada:

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 53 – Cave/Escritório 3
3030-181 COIMBRA

Viseu

Graça Campos – 967 288 489

Guarda

Carlos Fernando Varandas Nunes – 938 321 262